

Cantine Municipale de GUERN

Du 2 au 20 novembre 2020

	<u>lundi 2</u>	<u>mardi 3</u>	<u>mercredi 4</u>	<u>jeudi 5</u>	<u>vendredi 6</u>
ENTREE	Crêpes emmental	Tartine chèvre chaud	Potage potimarron	Bettraves rouge	Potage butternut bio local
VPO	Pâtes bio à la carbonara	Bœuf bourguignon	Pâtes bio bolognaise	Semoule bio	Steack haché facon bouchère
ACCOMP	Emmental râpées	Carottes bio Riz de Camargue IGP		Légumes couscou bio local sauce tomate	Frites bio maison salade verte
PRODUIT LAITIER		Brie	Yaourt de ker Ronan	Yaourt vanille de Ker Ronan local	
DESSERT	Fruits de saison	Compote et madeleine maison	Fruits de saison	Pomme bio la ferme de Cilou	Cookies maison et lait

	<u>lundi 9</u>	<u>mardi 10</u>	<u>mercredi 11</u>	<u>jeudi 12</u>	<u>vendredi 13</u>
ENTREE	Œuf dur mayonnaise maison	Salade piemontaise		Carottes râpées bio local	Potage de courge delicata bio local
VPO	Lasagne maison	Chipolata BBC		Pizza 4 fromages	Poisson meunière sauce beurre blanc
ACCOMP	Salade verte	Petits pois carottes bio		Salade verte	Semoule et épinard
PDT LAITIER	Fromage	Fromage		Fromage	
DESSERT	Fruits de saison	Yaourt chocolat de ker ronan local		Compote de pommes bio maison madeleine	Mousse au chocolat maison

	<u>lundi 16</u>	<u>mardi 17</u>	<u>mercredi 18</u>	<u>jeudi 19</u>	<u>vendredi 20</u>
ENTREE	Salade verte pomme emmental	Charcuterie	Salade de fruits	Potages de carottes bio local	Macédoine de légumes
VPO	Jambon	Escalope de dinde BBC sauce champignon	Poulet au curry	Poisson panées	Pâtes aux fromages et sauce tomates
ACCOMP	purée maison bio local	Riz Camargue IGP	Pommes de terres sautées bio local	citron et ratatouilles de saison bio local	
PRODUIT LAITIER	Fromage		Yaourt de ker Ronan		Fromage
DESSERT	Fruits de saison	Ile Flottant	Fruits de saison	Fromages blanc sucre de canne	Fruits de saison

Toutes nos viandes sont d'origine française

Les menus peuvent changer suivant les livraisons